



Chương Trình Buổi Họp Liên Gia

- 1 Hát kinh Cầu Xin Chúa Thánh thần (1')
- 2 Lời nguyện mở đầu (Gia Chủ hoặc LG) (1')
- 3 Đọc một đoạn Kinh Thánh (2')
- 4 Suy niệm Lời Chúa và chia sẻ cảm nghiệm cá nhân dựa theo đoạn Kinh Thánh vừa nghe (Bài Kinh Thánh đã đánh động cá nhân như thế nào? Không giải thích Kinh Thánh. Nếu không có cảm nghiệm gì thì không bắt buộc phải nói) (5- 10')
- 5 Giới thiệu đề tài về đời sống hôn nhân gia đình, chia sẻ những kinh nghiệm sống, những suy nghĩ, ưu tư, những phần đấu đã vượt qua và những quyết tâm thay đổi sắp tới... (45')
- 6 Sắp xếp cho buổi gặp mặt lần tới, thông báo, tin vui, tin buồn, linh tinh
- 7 Hát một bài (Các bài hát trong tập họp LG) (...')
- 8 Đọc Kinh Hôn Nhân Gia Đình với 3 lời nguyện tắt kết thúc

Kinh Thánh

Epheso 6(1-4)

¹ Kề làm con, hãy vâng lời cha mẹ theo tinh thần của Chúa, vì đó là điều phải đạo.² Hãy tôn kính cha mẹ. Đó là điều răn thứ nhất có kèm theo lời hứa:³ để người được hạnh phúc và hưởng thọ trên mặt đất này.⁴ Những bậc làm cha mẹ, đừng làm cho con cái tức giận, nhưng hãy giáo dục chúng thay mặt Chúa bằng cách khuyên răn và sửa dạy.

TRO CHUYEN VOI ME CHONG

SUNDAY, 22. JULY 2007, 05:55:13

Dù với mẹ chồng dễ tính hay khó tính thì người con dâu vẫn phải thật khéo léo vì đó không những là mối quan hệ vô cùng nhạy cảm mà còn là những đối thoại giữa hai thế hệ khác biệt nhau. Nhất là với những người mẹ chồng đang sống ở quê, thì thói quen, cách nghĩ càng khác biệt do đó tình cảm dành cho con dâu bao giờ cũng nhạy cảm hơn.

Chân tình nhưng không quá thật thà

Không quá thật thà không có nghĩa là bạn sẽ toàn nói dối. Mà không thật thà ở đây chính là sự khôn khéo, bạn cần phải biết những gì nên và không nên nói với mẹ chồng. Bởi có những điều người trẻ nghĩ rằng đơn giản nhưng lại vô cùng phức tạp trong thế giới nội tâm của những người cao tuổi.

Mẹ chồng từ quê ra thăm, bà mang một đôi dép nhựa đã mòn vẹt, bạn thấy thế bèn đi mua tặng bà một đôi dép da mới. Đó là thành ý của bạn nhưng chỉ cần nói không khéo rất dễ làm mích lòng. Mẹ chồng nghĩ rằng bạn đang xấu hổ vì đôi dép cũ của bà và tệ hơn là coi khinh bà. Cho nên, thay vì nói: "Mẹ bỏ đôi dép ấy đi, con mua cho mẹ đôi dép mới", hãy nói đơn giản: "Con thấy có đôi dép phù hợp với mẹ nên mua tặng mẹ...".

Đôi khi càng nói đơn giản càng hiệu quả vì như thế bạn đỡ bị bắt lỗi trong lời nói, lại không làm bà suy nghĩ nhiều.

Tránh nói chạm đến những điều nhạy cảm.- Người lớn tuổi càng về già càng giống tính cách một đứa trẻ, rất muốn được con cái chiều chuộng quan tâm. Họ cũng hay mặc cảm nghĩ rằng mình là gánh nặng của con cái, nhưng lại thường hờn dỗi nếu con cái không quan tâm. Họ lo sợ bị con cái bỏ rơi, sợ cô đơn... Chính vì thế nên

họ thường dễ bị tổn thương, dễ có những suy diễn, dù điều bạn nói không có ẩn ý gì. Chính vì thế bạn cần hiểu đặc điểm này của người lớn tuổi để có thể hiểu và thông cảm với sự khó hiểu trong tính cách của mẹ chồng mình.

Lúc nói với bà một vấn đề gì đó hơi nhạy cảm bạn nên lựa cách trình bày sao cho thật gần gũi, dễ hiểu và nhẹ nhàng. Hãy nói vòng từ xa lại gần chứ đừng đặt vấn đề trực tiếp rất dễ bị hiểu sai ý.

Chẳng hạn mẹ chồng gọi điện thoại bảo, tuần tới bà sẽ đến nhà bạn chơi vài ngày. Thế nhưng đó là thời gian bạn rất bận rộn với những dự án ở công ty, bạn sẽ phải ở cơ quan đến tối mới về vì thế bạn sợ sẽ không có thời gian ở nhà chơi với bà. Bạn muốn nói bà đến chơi vào tháng sau.

Dù biết rằng điều bạn sắp nói không có ý xấu nhưng nếu không khéo mẹ chồng sẽ nghĩ bạn không có thành ý. Nếu bạn bắt đầu: “Tháng này con bận quá...”, ngay lập tức bà sẽ chỉ nhớ câu nói đó và nghĩ rằng bạn đang thoái thác đấy. Cho nên hãy nhẹ nhàng hỏi: “Mẹ ơi, qua đầu tháng sau mẹ thu xếp ra chơi với tụi con lâu lâu nhé! Lúc đó con được nghỉ phép sẽ ở nhà chơi với mẹ nhiều hơn”. Hẳn bà sẽ rất vui khi nghe câu nói này của bạn.

Lắng nghe và tôn trọng

Với một người già không gì vui bằng khi thấy con cháu nghe lời mình. Người già thường nghĩ rằng mình có nhiều kinh nghiệm và luôn muốn truyền đạt lại cho con cháu. Đối với mẹ chồng, con dâu luôn là cô gái trẻ dại cho nên bà luôn muốn dạy lại những kinh nghiệm sống, những bài học cuộc đời mà bà đã trải qua. Cho nên bà sẽ rất hạnh phúc khi thấy bạn biết lắng nghe những lời răn dạy đó.

Có thể, có một vài kinh nghiệm đã lạc hậu so với thời đại và bạn biết rằng nó sai khoa học, nhưng cũng đừng vì thế mà phản bác ngay tức thì. Vì mẹ chồng đã sống trước bạn một thời đại cho nên lạc hậu hơn là điều đương nhiên. Vào lúc thuận tiện và vui vẻ bạn nhẹ nhàng giải thích cho bà nghe một cách đơn giản và dễ hiểu nhất vấn đề đó. Tốt hơn hết là đừng nói vấn đề đó sai mà hãy nói như là bạn đang cập nhật cho bà một thông tin khác mới hơn.

Tránh kể quá nhiều về những riêng tư giữa bạn và chồng.- Bạn là vợ, có nghĩa là bạn đã và đang tranh với vị trí độc tôn của mẹ chồng trong lòng con trai bà. Do vậy, mẹ chồng cũng thường có chút ganh tị và xét nét với bạn. Bạn đừng vội cho đó là ích kỷ bởi có người mẹ nào lại muốn con cái bớt yêu thương mình.

Vì thế bạn nên thật tế nhị. Không nên kể lại những lời nói yêu thương mà chồng bạn thường dành cho bạn, hoặc khoe những món quà mà anh ấy mua tặng. Ít nhiều sẽ làm bà cảm thấy cô đơn, buồn tủi. Bạn và chồng cũng tránh những âu yếm thân mật trước mặt bà. Tình thoảng bạn nên nhắc chồng mua quà rồi công khai tặng cho cả mẹ và bạn. Như thế mẹ chồng bạn sẽ cảm thấy rất ấm áp và được an ủi.

Tất nhiên, mọi hành vi và cách cư xử của bạn đều phải bắt nguồn từ tình cảm có thật dành cho mẹ chồng, như thế bà sẽ cảm nhận được và hạnh phúc vô cùng. Đừng đòi hỏi bà yêu thương mình trước mà hãy thật cởi mở lòng mình đã. Gieo yêu thương sẽ gặt được yêu thương!

Gợi Ý Chia Sẻ:

1. Bạn cần phải biết những gì nên và không nên nói với mẹ chồng. Bởi có những điều người trẻ nghĩ rằng đơn giản nhưng lại vô cùng phức tạp trong thế giới nội tâm của những người cao tuổi.
2. Đôi khi càng nói đơn giản càng hiệu quả vì như thế bạn đỡ bị bắt lỗi trong lời nói, lại không làm bà suy nghĩ nhiều.
3. Tránh nói chạm đến những điều nhạy cảm
4. Cho nên bà sẽ rất hạnh phúc khi thấy bạn biết lắng nghe những lời răn dạy đó. Có thể, có một vài kinh nghiệm đã lạc hậu so với thời đại và bạn biết rằng nó sai khoa học, nhưng cũng đừng vì thế mà phản bác ngay tức thì.

5. Không nên kể lại những lời nói yêu thương mà chồng bạn thường dành cho bạn, hoặc khoe những món quà mà anh ấy mua tặng. Thỉnh thoảng bạn nên nhắc chồng mua quà rồi công khai tặng cho cả mẹ và bạn. Như thế mẹ chồng bạn sẽ cảm thấy rất ấm áp và được an ủi.
6. Mọi hành vi và cách cư xử của bạn đều phải bắt nguồn từ tình cảm có thật dành cho mẹ chồng, như thế bà sẽ cảm nhận được và hạnh phúc vô cùng

KINH HÔN NHÂN GIA ĐÌNH.

Lạy Thánh Gia,/ xưa Thánh Cả Giuse đã dẫn đưa Mẹ Maria/ và Chúa Giêsu trốn sang Ai Cập./
Thánh Gia đã chia xẻ những tân toan trong đời sống gian nan./ Xin cho gia đình chúng con:!

- **Biết cảm thông và sống theo lời Chúa dạy** trong Thánh Kinh./
- **Biết lắng nghe và kính trọng nhau,**/ lúc vui cũng như khi buồn./
- **Biết nhẫn nhục và hòa giải,**/ khi tính tình và cách cư xử khác nhau./
- **Biết hiếu nghĩa và chung thủy,**/ từ trong gia đình cho đến ngoài xã hội./
- **Biết lấy gương lành mà dưỡng dục con cái.**/

Giêsu – Maria – Giuse.

- Đời chúng con sóng gió ba đào,/ xin Thần linh Chúa ban ơn **can đảm,**/ **kiên trì.**/
- Gia đình chúng con trẻ già xung khắc./ xin ban ơn **quảng đại,**/ **thứ tha.**/ để chúng con **an vui chấp nhận lẫn nhau.**/
- Giáo hội cần nhiều tín hữu **nhật thành sốt mến.**/ xin cho chúng con **biết phụng sự,**/ **tin yêu,**/ để cùng nhau xây dựng nước Chúa muôn đời.

Giêsu – Maria – Giuse con mến yêu, xin thương cứu các linh hồn.

Giêsu – Maria – Giuse con mến yêu, xin thương cứu các gia đình.

Giêsu – Maria – Giuse con mến yêu, xin thương cứu gia đình con. Amen.