



Chương Trình Buổi Họp Liên Gia

- 1 Hát kinh Cầu Xin Chúa Thánh thần (1')
- 2 Lời nguyện mở đầu (Gia Chủ hoặc LG) (1')
- 3 Đọc một đoạn Kinh Thánh (2')
- 4 Suy niệm Lời Chúa và chia sẻ cảm nghiệm cá nhân dựa theo đoạn Kinh Thánh vừa nghe (Bài Kinh Thánh đã đánh động cá nhân như thế nào? Không giải thích Kinh Thánh. Nếu không có cảm nghiệm gì thì không bắt buộc phải nói) (5- 10')
- 5 Giới thiệu đề tài về đời sống hôn nhân gia đình, chia sẻ những kinh nghiệm sống, những suy nghĩ, ưu tư, những phấn đấu đã vượt qua và những quyết tâm thay đổi sắp tới... (45')
- 6 Sắp xếp cho buổi gặp mặt lần tới, thông báo, tin vui, tin buồn, linh tinh
- 7 Hát một bài (Các bài hát trong tập họp LG) (...')
- 8 Đọc Kinh Hôn Nhân Gia Đình với 3 lời nguyện tắt kết thúc

HÔN NHÂN VÀ ĐỘC THÂN (1 Côrintô 7:1-9)

¹ Bây giờ, tôi đề cập tới những điều anh em đã viết cho tôi: đàn ông không gần đàn bà là điều tốt.² Nhưng để tránh hiểm họa dâm ô, thì mỗi người hãy có vợ có chồng.³ Chồng hãy làm tròn bổn phận đối với vợ, và vợ đối với chồng cũng vậy.⁴ Vợ không có quyền trên thân xác mình, nhưng là chồng; cũng vậy, chồng không có quyền trên thân xác mình, nhưng là vợ.⁵ Vợ chồng đừng từ chối nhau, trừ phi hai người đồng ý sống như vậy trong một thời gian, để chuyên lo cầu nguyện; rồi hai người lại ăn ở với nhau, kéo vì hai người không tiết dục nổi mà Xa-tan lợi dụng để cám dỗ.⁶ Điều tôi nói đó là một sự nhân nhượng chứ không phải là một mệnh lệnh.⁷ Tôi ước muốn mọi người đều như tôi; nhưng mỗi người được Thiên Chúa ban cho đặc sủng riêng, kẻ thế này, người thế khác.⁸ Với những người độc thân và quả phụ, tôi nói thế này: họ cứ ở vậy như tôi thì tốt cho họ.⁹ Nếu không tiết dục được, họ cứ kết hôn, vì thà kết hôn còn hơn là bị thiếu đốt.

Những 'kẻ thù' của hôn nhân

Chiếc TV sẽ là kẻ giết chết tình yêu nếu như ngày nào bạn cũng dành hầu hết thời gian rỗi cho nó mà quên cả trò chuyện và chăm sóc bạn đời. Sao bạn không thử gác nó sang một bên hoặc chỉ bật 4 tối trong một tuần?

Có những điều rất nhỏ nhặt trong cuộc sống hàng ngày lại có thể làm phá hỏng mối quan hệ giữa vợ chồng bạn:

Quanh quẩn trong nhà

Hậu quả của việc hay xem vô tuyến là bạn sẽ không thích đi chơi nữa, hễ có thời gian nghỉ ngơi là ngồi nhà. Điều này cũng đồng nghĩa với việc bạn chấm dứt những buổi đi xem phim tại rạp

và các lần hăng hái cùng người bạn bàn luận về một tình huống nào đó. Bây giờ bạn chỉ đi chơi một lần trong tuần và nếu có đi chỉ là vợ chồng cùng đến nhà một người bạn hay về bà ngoại hoặc bà nội. Hai người sẽ mất hẳn những phút riêng tư bên ngoài với nhau.

Giờ làm thêm

Nếu thường xuyên đi làm về muộn, bạn không chỉ thiếu thời gian cho chính mình mà còn mệt mỏi và dễ nổi cáu. Đừng để công việc hoàn toàn xâm chiếm cuộc sống của bạn bởi nó sẽ nhanh chóng trở thành chủ đề của các cuộc tranh luận giữa vợ chồng. Bạn nên cố gắng về nhà sớm để có một chút thời gian trước bữa tối. Khi đã về, bạn hãy tạm quên đi công việc và quan tâm nhiều hơn đến mọi người trong gia đình.

Công việc nội trợ

Đôi khi cũng nên vứt bỏ việc nhà, đừng để nó chi phối toàn bộ thời gian và sức lực của bạn. Thử tự chăm sóc và làm đẹp cho mình nhiều hơn, thể nào bạn cũng làm ông xã phải bất ngờ về vợ mình.

Không chú ý

Một trong những kẻ thù lớn nhất của cuộc sống vợ chồng là thiếu sự chú ý. Không cần cứ phải tặng những bó hoa hay những món quà cho bạn đời của mình mà đơn giản là bạn hãy nhìn ngắm họ và nhận ra ngay khi chồng hoặc vợ bạn vừa từ tiệm cắt tóc trở về hoặc có một chiếc áo mới. Đặc biệt, bạn đừng lưỡng lự nói với nửa kia những lời khen tặng chân thành khi thấy họ ăn mặc thanh lịch hay thực sự ấn tượng.

Sự ghen tuông cực đoan

Bạn nên ngừng theo dõi người bạn đời của mình hoặc thôi đặt cho họ những câu hỏi bất cứ lúc nào. Điều cơ bản của cuộc sống vợ chồng là tin tưởng lẫn nhau. Nếu cứ nghi ngờ họ, hậu quả là bạn vô hình chung đã đẩy chồng hoặc vợ bạn vào vòng tay người khác.

Kiêng khem "chuyện ấy"

Tình dục rất quan trọng trong đời sống vợ chồng. Bạn không cần đặt ra nguyên tắc nào cho việc "yêu" và hãy tận dụng mọi thời điểm để tỏ ra âu yếm, thân mật với nhau cũng như thường xuyên thay đổi vị trí và tư thế.

Áp đặt cách ứng xử với gia đình mình

Sự gắn gũi của "nửa kia" với gia đình mình là điều ai cũng mong muốn và thực sự nó cũng sẽ giúp gắn kết tình cảm giữa hai vợ chồng. Nhưng không nên cố nài nỉ hay ép buộc chồng/vợ phải cư xử thế này thế kia với gia đình của mình. Đừng buộc anh ấy phải ăn cơm trưa ngày chủ nhật hằng tuần với bố mẹ bạn nếu chàng cảm thấy không thoải mái hoặc bận việc.

Thiếu các dự định

Vợ chồng bạn không chỉ giải quyết những công việc hàng ngày mà cần phải nghĩ tới ngày mai. Hai người cùng nhau tạo dựng cuộc sống bằng cách tạo ra những dự định ngắn hạn như đi du lịch, mua một chiếc xe máy hay những các kế hoạch dài hạn như sinh con, mua nhà... Việc cùng hình dung ra tương lai của gia đình mình sẽ thế nào cũng mang lại cho cuộc sống vợ chồng sự liên kết bền chặt và ước muốn cùng nhau tiến về phía trước.

Sự im lặng

Thiếu đối thoại rất tai hại đối với quan hệ vợ chồng. Nó có thể phát sinh từ việc hai người thiếu thời gian và sự quan tâm dành cho nhau hoặc có khi đối thoại tồn tại nhưng không ai chịu lắng nghe ý kiến của ai. Các bạn nên cùng nhau tạo ra các tình huống trò chuyện và cả hai cùng cố gắng để tìm cách hiểu điều mà người khác muốn nói.