



## Chương Trình Buổi Họp Liên Gia

- 1 Hát kinh Cầu Xin Chúa Thánh thần (1')
  - 2 Lời nguyện mở đầu (Gia Chủ hoặc LG) (1')
  - 3 Đọc một đoạn Kinh Thánh (2')
  - 4 Suy niệm Lời Chúa và chia sẻ cảm nghiệm cá nhân dựa theo đoạn Kinh Thánh vừa nghe (Bài Kinh Thánh đã đánh động cá nhân như thế nào? Không giải thích Kinh Thánh. Nếu không có cảm nghiệm gì thì không bắt buộc phải nói) (5- 10')
  - 5 Giới thiệu đề tài về đời sống hôn nhân gia đình, chia sẻ những kinh nghiệm sống, những suy nghĩ, ưu tư, những phần đầu đã vượt qua và những quyết tâm thay đổi sắp tới... (45')
  - 6 Sắp xếp cho buổi gặp mặt lần tới, thông báo, tin vui, tin buồn, linh tinh
  - 7 Hát một bài (Các bài hát trong tập hợp LG) (...')
- Đọc Kinh Hôn Nhân Gia Đình với 3 lời nguyện tắt kết thúc

Êphêsô 5:21-33

Vì lòng kính sợ Đức Ki-tô, anh em hãy tùng phục lẫn nhau.<sup>22</sup> Người làm vợ hãy tùng phục chồng như tùng phục Chúa,<sup>23</sup> vì chồng là đầu của vợ cũng như Đức Ki-tô là đầu của Hội Thánh, chính Người là Đấng cứu chuộc Hội Thánh, thân thể của Người.<sup>24</sup> Và như Hội Thánh tùng phục Đức Ki-tô thế nào, thì vợ cũng phải tùng phục chồng trong mọi sự như vậy.

<sup>25</sup> Người làm chồng, hãy yêu thương vợ, như chính Đức Ki-tô yêu thương Hội Thánh và hiến mình vì Hội Thánh;<sup>26</sup> như vậy, Người thánh hoá và thanh tẩy Hội Thánh bằng nước và lời hằng sống,<sup>27</sup> để trước mặt Người, có một Hội Thánh xinh đẹp lộng lẫy, không tỳ ố, không vết nhăn hoặc bất cứ một khuyết điểm nào, nhưng thánh thiện và tinh tuyền.<sup>28</sup> Cũng thế, chồng phải yêu vợ như yêu chính thân thể mình. Yêu vợ là yêu chính mình.<sup>29</sup> Quả vậy, có ai ghét thân xác mình bao giờ; trái lại, người ta nuôi nấng và chăm sóc thân xác mình, cũng như Đức Ki-tô nuôi nấng và chăm sóc Hội Thánh,<sup>30</sup> vì chúng ta là bộ phận trong thân thể của Người.<sup>31</sup> Sách Thánh có lời chép rằng: Chính vì thế, người đàn ông sẽ lìa cha mẹ mà gắn bó với vợ mình, và cả hai sẽ thành một xương một thịt.<sup>32</sup> Mầu nhiệm này thật là cao cả. Tôi muốn nói về Đức Ki-tô và Hội Thánh.<sup>33</sup> Vậy mỗi người trong anh em hãy yêu vợ như chính mình, còn vợ thì hãy kính sợ chồng.

## CHỒNG EM ÁO RÁCH EM THƯƠNG

Chủ nhật, nhờ bạn cũ ghé thăm nhà Mai. Khá lâu không gặp, Mai ngỡ ngàng thấy bạn mình thay đổi rất nhiều. Đẹp hơn, mô-đen hơn, sang trọng và sành điệu hơn... Chồng Mai bước ra chào khách, hỏi thăm mấy câu xã giao rồi vào sau nhà sửa cái quạt máy cũ. Câu chuyện của hai cô bạn cũ bỗng rôm rả xoay quanh đề tài chồng con.

Bạn của Mai hào hứng kể: *“Chồng của mình rất phong độ, hào hoa lịch thiệp, lại giỏi kiếm tiền. Mình sống rất thoải mái, chẳng lo nghĩ gì, không phải đi làm, việc trong nhà đã có “ô-sin” lo. Dịp lễ tết nào ông chồng cũng mua hoa, mua quà cho vợ. Khi thì nữ trang, khi thì mỹ phẩm, khi thì váy áo... Rồi đi ăn nhà hàng, nghỉ resort, nghe nhạc ở phòng trà...”* Mai chăm chú lắng nghe, thỉnh thoảng xen vào vài tiếng trầm trồ, vài câu “hỏi thêm cho rõ”. Không

thấy Mai nói về mình, bạn Mai buột miệng hỏi: "*Còn chồng của Mai thế nào?*".

Thế nào ư? Chồng Mai là người đàn ông có đôi bàn tay thô ráp. Những đêm nóng bức, anh thức và dùng đôi bàn tay đó để xoa cái lưng đầy rôm cho con gái dễ ngủ. Anh rất yêu chiều con, chăm sóc con chu đáo. Chồng Mai chỉ mặc bộ đồ vest một lần duy nhất vào dịp cưới, và Mai mỗi khi nhớ lại vẫn thấy buồn cười với hình ảnh anh vụng về, bức bối trong bộ đồ đó.

Hàng ngày đi làm, anh mặc đồ công nhân, về đến nhà là xỏ cái áo thun cũ rồi lăn ra xả vào công việc. Nấu cơm khi vợ về trễ, tắm cho con, giặt giũ, lau nhà, rửa chén, sửa chữa các thứ linh tinh trong nhà... một tay anh chu toàn không chút so đo.

Chồng Mai chưa bao giờ tặng hoa cho cô, chưa lần nào nói trọn câu "anh yêu em" với Mai. Anh cũng chưa từng đưa Mai đến những nơi sang trọng mà bạn cô vừa kể.

Nhưng anh đã từng chạy đến cổng cơ quan làm việc của Mai trong mưa gió chỉ vì sợ cô quên áo mưa sẽ bị ướt và bệnh. Anh đã từng nhường cho Mai từng chút thức ăn ít ỏi trên mâm cơm khi gia đình còn thiếu thốn... Anh cũng chưa từng mua cho Mai thứ gì xa xỉ, đắt tiền. Có chăng là bịch nước mía khi anh tan ca làm về nhà, là cái vành gắn thêm vào nón bảo hiểm để cô đỡ nắng, là mấy cây đinh mới để đóng lại đôi guốc cũ bị sút quai mà Mai ưa thích...

Anh không hút thuốc, không la cà sau giờ làm việc, không thích sắm sửa gì nhiều cho bản thân. Nhưng anh lại rộng rãi với vợ con. Dù nguồn thu nhập của hai vợ chồng chỉ tạm đủ sống, nhưng con gái của họ đi học cũng tinh tươm gọn gàng như bao đứa trẻ khác.

Khi bạn đã về. Buổi tối hôm đó, Mai cảm thấy anh có vẻ trầm ngâm hơn mọi ngày. Rồi bỗng dưng anh ngập ngừng hỏi: "*Làm vợ anh em bị thiệt thòi nhiều quá, phải không?*". Mai bất ngờ đến sững sờ. Vì đó là câu nói có vẻ "văn chương" và khách sáo nhất mà Mai nghe anh nói ra.

Nhẹ nhàng, Mai dụi đầu vào lòng chồng, nhỏ nhẹ: "*Không, em rất vui với những gì mình đang có*". Vì cô biết rằng mình sẽ chẳng bao giờ phải tiếc nuối khi chọn anh. *(trích từ Internet)*

\*\*\*

*Lạy Chúa! Trong cuộc sống hôn nhân gia đình, con phải đối diện với bao khó khăn níu kéo mời gọi; với biết bao cám dỗ đẩy đưa trước mặt... Xin cho con biết trân quý những gì con đang có trong cuộc sống hôn nhân mà Chúa đã mời gọi con bước vào .... Xin cho gia đình con biết noi gương bắt chước gia đình Thánh Gia để luôn có Chúa hiện diện bên cạnh, vì chỉ có Chúa mới mang lại an lành và hạnh phúc đích thực cho gia đình con. Amen*