



## Chương Trình Buổi Họp Liên Gia

- 1 Hát kinh Cầu Xin Chúa Thánh thần (1')
- 2 Lời nguyện mở đầu (Gia Chủ hoặc LG) (1')
- 3 Đọc một đoạn Kinh Thánh (2')
- 4 Suy niệm Lời Chúa và chia sẻ cảm nghiệm cá nhân dựa theo đoạn Kinh Thánh vừa nghe (Bài Kinh Thánh đã đánh động cá nhân như thế nào? Không giải thích Kinh Thánh. Nếu không có cảm nghiệm gì thì không bắt buộc phải nói) (5- 10')
- 5 Giới thiệu đề tài về đời sống hôn nhân gia đình, chia sẻ những kinh nghiệm sống, những suy nghĩ, ưu tư, những phấn đấu đã vượt qua và những quyết tâm thay đổi sắp tới... (45')
- 6 Sắp xếp cho buổi gặp mặt lần tới, thông báo, tin vui, tin buồn, linh tinh
- 7 Hát một bài (Các bài hát trong tập họp LG) (...')
- 8 Đọc Kinh Hôn Nhân Gia Đình với 3 lời nguyện tắt kết thúc

### Thư gửi Thành Colossê (5:21:33)

<sup>21</sup> Vì lòng kính sợ Đức Ki-tô, anh em hãy tùng phục lẫn nhau.<sup>22</sup> Người làm vợ hãy tùng phục chồng như tùng phục Chúa,<sup>23</sup> vì chồng là đầu của vợ cũng như Đức Ki-tô là đầu của Hội Thánh, chính Người là Đấng cứu chuộc Hội Thánh, thân thể của Người.<sup>24</sup> Và như Hội Thánh tùng phục Đức Ki-tô thế nào, thì vợ cũng phải tùng phục chồng trong mọi sự như vậy.

<sup>25</sup> Người làm chồng, hãy yêu thương vợ, như chính Đức Ki-tô yêu thương Hội Thánh và hiến mình vì Hội Thánh;<sup>26</sup> như vậy, Người thánh hoá và thanh tẩy Hội Thánh bằng nước và lời hằng sống,<sup>27</sup> để trước mặt Người, có một Hội Thánh xinh đẹp lộng lẫy, không tỳ ố, không vết nhăn hoặc bất cứ một khuyết điểm nào, nhưng thánh thiện và tinh tuyền.<sup>28</sup> Cũng thế, chồng phải yêu vợ như yêu chính thân thể mình. Yêu vợ là yêu chính mình.<sup>29</sup> Quả vậy, có ai ghét thân xác mình bao giờ; trái lại, người ta nuôi nấng và chăm sóc thân xác mình, cũng như Đức Ki-tô nuôi nấng và chăm sóc Hội Thánh,<sup>30</sup> vì chúng ta là bộ phận trong thân thể của Người.<sup>31</sup> Sách Thánh có lời chép rằng: Chính vì thế, người đàn ông sẽ lìa cha mẹ mà gắn bó với vợ mình, và cả hai sẽ thành một xương một thịt.<sup>32</sup> Mầu nhiệm này thật là cao cả. Tôi muốn nói về Đức Ki-tô và Hội Thánh.<sup>33</sup> Vậy mỗi người trong anh em hãy yêu vợ như chính mình, còn vợ thì hãy kính sợ chồng.

Lời của Chúa

## Cãi Nhau Mà Yêu Nhau

Nếu muốn hòa hợp, chồng cần để vợ là đàn bà chứ không áp đặt lối suy tưởng để biến vợ thành đàn ông. Vợ cũng vậy, biết nhìn nhận khác biệt.

L.M. Phêrô Chu Quang Minh SJ

Vợ chồng căng thẳng là bình thường, nhưng nếu không hòa hợp thì là tai họa. Thật ra, vợ chồng căng thẳng là do tự ái, thiếu tin tưởng nhau, khép kín, “sợ người ta nhảy lên đầu mình nên mình nhảy lên đầu người ta trước”. Tuy nhiên, tâm tính khác nhau giữa các cá nhân, mỗi người đều có tự do, phản ứng khác nhau trước cùng một sự việc cũng là nguyên nhân tạo nên căng thẳng.

***Vợ chồng cãi nhau thường là vì cách thức đàn ông và đàn bà nhìn sự việc khác nhau.*** Nếu biết động lực chìm ẩn thúc đẩy mình, nếu gạt bỏ tự ái để nhận con người của mình là như thế, lúc đó sẽ dễ dung hòa hơn.

### 1. Cách Đàn Bà Nhìn Sự Việc Xảy Ra.

Nói chung đàn bà là người nhìn *chi tiết, trực tiếp, dùng trực giác* để giải quyết vấn đề ngay trước mắt.

**Chi Tiết.** Nếu người chồng nào khó chịu vì vợ soi gương tới lui, vuốt ve từng cọng tóc, chải đầu, chải bụi áo, chải khăn giường, tốn thì giờ vào chuyện mà đàn ông cho là vụn vặt, thì xin cứ mở TV, xem các nhà chuyên môn về tâm lý nữ giới, họ quảng cáo cho giới phụ nữ ra sao. Thí dụ, họ phóng đại những hạt kim cương nhỏ bằng hạt đậu thành to bằng trái quít, rồi lấy cây kim nhỏ dài, chỉ vào những đường cắt li ti. Nếu các nhà quảng cáo không làm nổi bật những chi tiết thì họ thất bại không bán được hàng.

***Do đó nếu người chồng muốn vợ mình cười vui, muốn bớt căng thẳng vì cãi nhau, thì cần biết làm nổi bật những chi tiết về việc hy sinh vợ đã làm cho mình, chứ không làm nổi bật những ơn nghĩa mình đã làm cho vợ.*** Còn người vợ, cần nhận mình tí mĩ từ trong máu huyết, nhất là về chuyện làm đẹp, và về những chuyện đàn ông cho là vụn vặt. Căng thẳng xảy ra vì không bên nào hiểu bên nào, mỗi bên đều muốn áp đảo bên kia bằng những suy nghĩ riêng tư của mình.

**Trực Tiếp.** Người phụ nữ thường nhìn trực tiếp vào sự việc gần cận trước mắt, việc đụng chạm tới tay chân, con tim. Đàn bà dùng ngũ quan để phản ứng, như tai nghe thế nào thì vui buồn với âm thanh như thế, mắt nhìn thấy đẹp hay xấu là phản ứng liền, miệng nói ngay, kéo không thì âm ức, đặng miệng. Đó là lý do các cửa tiệm luôn trình bày như “đập vào mắt” những nữ trang, quần áo.

***Vậy chồng nếu muốn vợ chiều theo ý mình thì cần ít lý luận, nhưng trưng bày những điều cụ thể và rót vào tai nàng những lời ngọt ngào êm dịu chứ không cộc cằn cay đắng.*** Và vợ cần biết rằng nữ giới có nhược điểm là “mật ngọt chết ruồi”, nên cần từ từ, “nhìn thế mà không phải thế”.

**Trực Giác.** Trực giác là nhạy cảm có lựa chọn. Đàn bà cảm nghiệm sự việc chung quanh phần nhiều bằng trực giác, nên dễ phản ứng chính xác về những việc trước mắt và ít nhìn xa về tương lai. Nữ giới hay nói: “Việc trước mắt còn chưa xong, hơi đâu mà lo chuyện xa xôi”. Đây là điều khiến vợ chồng dễ thất vọng, rồi căng thẳng với nhau.

Trực giác giúp người phụ nữ cảm nhận vấn đề cách bén nhọn, dễ giải quyết vấn đề cách mau chóng, tuy đôi khi thiếu thâm sâu. Khi được bỏ túc bởi cái khuynh hướng “nhìn xa trông rộng” của người chồng thì thành “thuận vợ thuận chồng, tát biển Đông cũng cạn”.

## 2. Cách Đàn Ông Nhìn Sự Việc Xảy Ra.

Đàn ông thường nhìn trái ngược với những nét trên. Cái nhìn của họ là cái nhìn *tổng quát, gián tiếp* và *suy luận*.

**Tổng Quát.** Anh chị Dương Nguyệt dẫn ba con ra bờ biển hóng mát. Chị Nguyệt say sưa nhặt những vỏ sò trên bãi cát, bắt những con cua còng dạt lên bờ. Anh Dương cũng say sưa, nhưng là say sưa nhìn lên bầu trời mênh mông, dõi theo những cánh chim hải âu như hướng về một khung trời vô tận. ***Đàn ông thường wa nhìn toàn thể, chi tiết thường đến sau khi đã thấy tổng quát.*** May mắn cho ai có vợ biết diễn tiến trong tâm trí đàn ông, để yêu và hiểu chồng, chứ không phải “yêu nhau thì có, mà hiểu nhau thì không”.

**Gián Tiếp.** Đàn ông nhìn sự việc cách gián tiếp, nghĩa là, mắt trông thấy hay không cũng không mấy quan trọng, quan trọng là ở chỗ hợp lý, đúng quy luật, đúng phương pháp. Điều này làm cho đàn ông đàn bà hiểu lầm nhau. ***Vợ chồng cãi nhau vì cùng nói về một sự việc, cùng dùng một chữ nhưng mỗi người hiểu một nghĩa, chữ không đi với nghĩa.***

**Suy Luận.** Đàn ông giải quyết vấn đề bằng suy xét lý luận. Họ tìm lý lẽ, phân tích nguyên nhân hậu quả trước khi đi đến quyết định. Họ không nhạy cảm về trực giác như người phụ nữ, nhưng họ sâu xa lý trí hơn.

Về lý trí suy luận, cũng như về nhiều phương diện khác, cần ý thức rằng mỗi người đều độc đáo, nên dĩ nhiên người này khác với người kia. Không nguyên đàn ông khác đàn bà, mà đàn ông này cũng khác đàn ông kia. ***Sự ý thức này giúp chúng ta để chấp nhận nhau. Nhờ vậy, khác nhau mà bớt cãi nhau.***

## 3. Chấp Nhận Để Hòa Hợp.

Ông An và bà Nhân là hai vợ chồng đã có tuổi. Khi xưa ông là cán bộ xây dựng nông thôn, gặp gỡ hàng ngàn gia cảnh khác nhau. Bà từng là y tá quốc gia, tiếp xúc với nhiều người. Ông bà thuộc hàng uyên bác, có kinh nghiệm, được các đoàn thể mời làm cố vấn, đặc biệt về những khó khăn hôn nhân. Nhưng riêng hai người, tuy đã chung sống trên bốn chục năm, vậy mà những “hòn sỏi tung tóe” còn xảy ra hằng ngày. Như sáng nay ông hỏi bà:

- Chiều nay em ăn cơm ở nhà, hay đưa cháu về rồi ăn bên con gái?

Mắt nhìn kim khâu, bà Nhân trả lời cụt ngắn:

- Ở nhà.

Ông An mắt dánh về an nhân:

- Em nhã nhặn với người khác, nên không còn nhã nhặn để cho anh à?

Bà Nhân vẫn không nhìn lên:

- Đã sao? Già rồi mà còn hay bắt bẻ!

Ông đổi sắc mặt, tiu nghỉu không nói, vào nằm xõng xoài trên giường, thở dài thườn thượt.

Ăn ở với nhau đã gần năm chục năm, tính nết và cách cư xử của nhau đã biết quá nhiều, vậy mà ông An còn có những lúc “tức không chịu nổi”. Vợ chồng nào khoe mình “hòa thuận hoàn toàn” thì đó là hoàn toàn lừa dối mình. Ai nhìn nhận “có lúc nắng lúc mưa” thì sẽ khá hơn. Để rồi, như ông An, họ sẽ tự nhủ:

- Nếu muốn êm ấm, thì bà ấy như thế nào, mình đành chấp nhận như thế. Nếu còn muốn thay đổi bà, thì bà hết là đàn bà, mà mình lấy vợ đàn bà chứ không lấy vợ đàn ông ...

***Nếu muốn hòa hợp, chồng cần để vợ là đàn bà chứ không áp đặt lối phản ứng suy tưởng để biến vợ thành đàn ông. Vợ cũng vậy, biết nhìn nhận nam nữ khác biệt. Khác biệt sẽ là xấu, nếu vì khác nhau mà chống đối căng thẳng, gây đau khổ cho nhau. Khác biệt là điều tốt, nếu nhờ biết rằng mình khác với bạn đời, nên mình lắng nghe để bổ túc thiếu sót cho nhau.***

Chúa dựng nên con người có nam có nữ để bù đắp cho nhau. Đàn ông cần bù đắp cho đàn bà cũng như đàn bà bù đắp cho đàn ông. Nếu nhờ nhẫn nại lắng nghe mà có sự bù đắp, thì tuy tâm tính khác nhau, mà vốn mang đến sự hòa hợp êm ấm và nụ cười tươi vui. Đây là nụ cười thành thật, nụ cười cởi mở tự trong lòng, nụ cười để vợ chồng “cãi nhau mà yêu nhau”.

L.M. Phêrô Chu Quang Minh SJ

### **Các điểm chính có thể dùng để thảo luận khi họp Liên Gia:**

- 1. Vợ chồng cãi nhau thường là vì cách thức đàn ông và đàn bà nhìn sự việc khác nhau.***
- 2. Do đó nếu người chồng muốn vợ mình cười vui, muốn bớt căng thẳng vì cãi nhau, thì cần biết làm nổi bật những chi tiết về việc hy sinh vợ đã làm cho mình, chứ không làm nổi bật những ơn nghĩa mình đã làm cho vợ***
- 3. Vậy chồng nếu muốn vợ chiều theo ý mình thì cần ít lý luận, nhưng trung bày những điều cụ thể và rót vào tai nàng những lời ngọt ngào êm dịu chứ không cộc cằn cay đắng.***
- 4. Đàn ông thường ưa nhìn toàn thể, chi tiết thường đến sau khi đã thấy tổng quát.***
- 5. Vợ chồng cãi nhau vì cùng nói về một sự việc, cùng dùng một chữ nhưng mỗi người hiểu một nghĩa, chữ không đi với nghĩa.***
- 6. Sự ý thức này giúp chúng ta dễ chấp nhận nhau. Nhờ vậy, khác nhau mà bớt cãi nhau. Nếu muốn hòa hợp, chồng cần để vợ là đàn bà chứ không áp đặt lối phản ứng suy tưởng để biến vợ thành đàn ông. Vợ cũng vậy, biết nhìn nhận nam nữ khác biệt. Khác biệt sẽ là xấu, nếu vì khác nhau mà chống đối căng thẳng, gây đau khổ cho nhau. Khác biệt là điều tốt, nếu nhờ biết rằng mình khác với bạn đời, nên mình lắng nghe để bổ túc thiếu sót cho nhau.***