



Chương Trình Buổi Họp Liên Gia

- 1 Hát kinh Cầu Xin Chúa Thánh thần (1')
 - 2 Lời nguyện mở đầu (Gia Chủ hoặc LG) (1')
 - 3 Đọc một đoạn Kinh Thánh (2')
 - 4 Suy niệm Lời Chúa và chia sẻ cảm nghiệm cá nhân dựa theo đoạn Kinh Thánh vừa nghe (Bài Kinh Thánh đã đánh động cá nhân như thế nào? Không giải thích Kinh Thánh. Nếu không có cảm nghiệm gì thì không bắt buộc phải nói) (5- 10')
 - 5 Giới thiệu đề tài về đời sống hôn nhân gia đình, chia sẻ những kinh nghiệm sống, những suy nghĩ, ưu tư, những phần đầu đã vượt qua và những quyết tâm thay đổi sắp tới... (45')
 - 6 Sắp xếp cho buổi gặp mặt lần tới, thông báo, tin vui, tin buồn, linh tinh
 - 7 Hát một bài (Các bài hát trong tập hợp LG) (...')
- Đọc Kinh Hôn Nhân Gia Đình với 3 lời nguyện tắt kết thúc

Kiểm chế miệng lưỡi James (Giacobe) 3:1-12

Thưa anh em, đừng có nhiều người trong anh em ham làm thầy thiên hạ, vì anh em biết rằng chúng ta sẽ bị xét xử nghiêm khắc hơn.² Thật vậy, tất cả chúng ta thường hay vấp ngã.

³ Nếu ta tra hàm thiếc vào miệng ngựa để bắt chúng vâng lời, thì ta điều khiển được toàn thân chúng.⁴ Anh em cũng hãy nhìn xem tàu bè: dù nó có to lớn, và có bị cuồng phong đẩy mạnh thế nào đi nữa, thì cũng chỉ cần một bánh lái rất nhỏ để điều khiển theo ý của người lái.⁵ Cái lưỡi cũng vậy: nó là một bộ phận nhỏ bé của thân thể, mà lại huênh hoang làm được những chuyện to lớn. Cứ xem tia lửa nhỏ bé dường nào, mà làm bốc cháy đám rừng to lớn biết bao!⁶ Cái lưỡi cũng là một ngọn lửa, là cả một thế giới của sự ác. Cái lưỡi có một vị trí giữa các bộ phận của thân thể chúng ta, nó làm cho toàn thân bị ô nhiễm, đốt cháy bánh xe cuộc đời, vì chính nó bị lửa hoả ngục đốt cháy.⁷ Thật thế, mọi loài thú vật và chim chóc, loài bò sát và cá biển, thì loài người đều có thể chế ngự và đã chế ngự được.⁸ Nhưng cái lưỡi thì không ai chế ngự được: nó là một sự dữ không bao giờ ở yên, vì nó chứa đầy nọc độc giết người.⁹ Ta dùng lưỡi mà chúc tụng Chúa là Cha chúng ta, ta cũng dùng lưỡi mà nguyền rủa những con người đã được làm ra theo hình ảnh Thiên Chúa.¹⁰ Từ cùng một cái miệng, phát xuất lời chúc tụng và lời nguyền rủa. Thưa anh em, như vậy thì không được.¹¹ Chẳng lẽ một mạch nước lại có thể phun ra, từ một nguồn, cả nước ngọt lẫn nước chua sao?¹² Thưa anh em, làm sao cây vả lại có thể sinh ra trái ô-liu, hoặc cây nho sinh trái vả? Nước mặn cũng không thể sinh ra nước ngọt.

CÁI LƯỠI

Chuyện kể về chàng nô lệ Esôpô với ông chủ như sau:

"Khi giết heo, ông chủ dặn Esôpô, đưa cho ông cái gì quý nhất trong con heo, thì Esôpô đưa cái lưỡi. Lần sau khi giết heo, ông chủ lại bảo đưa cái gì xấu nhất, Esôpô lại cũng đưa cái lưỡi. Như thế, lưỡi là cái tốt nhất, đồng thời cũng là xấu nhất." ...

"Lưỡi tuy bé nhỏ, nó đã nói lên nhiều điều vĩ đại, mà chính nó cũng làm hoen ố cả con người chúng ta."
(Giacôbê 3,1-10)

Thiên Chúa ban cho mỗi người chúng ta mỗi người một cái miệng thật xinh xắn. Trong cái miệng ấy, Chúa đặt để một cái lưỡi thật Lợi - Hại. Đó là một món quà vô giá mà Thiên Chúa ban tặng nhưng không cho ta.

Tại sao ta lại cho là cái lưỡi vừa lợi, vừa hại? Nếu ta bình tâm suy nghĩ về những điều bất hòa xảy ra giữa người với người, một phần lớn là do cái lưỡi. Nếu chúng ta làm chủ được lời nói, thì sẽ giảm bớt được bao bất hòa, cuộc sống sẽ trôi chảy êm đềm biết bao! Có lẽ ít nhiều gì thì trong mỗi chúng ta, ai cũng có biết bao kinh nghiệm về cái lưỡi rồi nhỉ? Chúng ta thử liệt kê một số ưu và khuyết của cái lưỡi:

Cái lưỡi giúp ta ca ngợi kỳ công, quyền năng và tình thương vĩ đại của Thiên Chúa đã và vẫn hằng ban cho ta.

Nhờ cái lưỡi ta có được những người bạn tâm giao chia sẻ vui buồn.

Nhờ cái lưỡi ta có thể làm cho ai đó cảm thấy thật sự hạnh phúc và muốn vươn lên mãi.

Nhờ cái lưỡi ta có thể thưởng thức nếm hưởng những cao lương mỹ vị.

Nhờ cái lưỡi ta có thể an ủi xoa dịu được nỗi đau của ai đó.

Nhờ cái lưỡi ta có thể là một con người đáng yêu và dễ thương.

Và còn biết bao lợi ích khác nữa Làm cho cuộc đời đầy ý vị.



Nhưng trái lại, cũng cái lưỡi ấy, nó có thể gây nên bao đau thương đổ vỡ. Cái lưỡi có thể khiến cho người khác chết dần chết mòn, phải mất danh dự, phải tự ti mặc cảm, mất hết cả ý chí. Chỉ vì một lời nói có thể giết chết một con người, có thể phá đổ một tương lai tươi sáng của người và của chính mình. Rất nhiều trường hợp, con người không cần dùng dao, súng đạn để hại nhau, mà chỉ cần dùng cái lưỡi.

Cuộc đời mình cũng trải qua muôn vàn thăng trầm và mình cũng rút được vô số kinh nghiệm thông qua cái lưỡi.

Có những kinh nghiệm vô cùng thú vị. Nhưng cũng chẳng thiếu những kinh nghiệm vô vàn cay đắng.

Bạn ơi! Thiên Chúa ban cho ta cái lưỡi. Chấn chấn Ngài muốn nó thực sự làm được điều hữu ích. Ta hãy dùng cái lưỡi cho đúng ý nghĩa kẻo ta sẽ phải trả lễ vì cái lưỡi của mình.

Các bạn đã bao giờ tiếp xúc với những bạn nhỏ khiếm thính chưa nhỉ? Để nói được một từ , một câu các bạn ấy đã phải vô cùng vất vả. Qua họ mình cảm nhận được Tình yêu vô biên mà Thiên Chúa đã dành cho mình. Ngài tặng ban nhưng không cho mình một cái lưỡi với khả năng nói năng bình thường. Đó là một ân huệ vô cùng quý giá.

Mình bỗng giật mình tự hỏi: Mình đã dùng cái lưỡi xứng đáng với Tình yêu mà Thiên Chúa đã dành cho mình chưa nhỉ?

Câu hỏi gợi ý:

- Những hậu quả của lời nói ngọt ngào/nặng nề trong gia đình.
- Làm sao để tránh khỏi nặng lời trong gia đình?
- Những phương cách vợ chồng giúp nhau sau khi đã có những lời nói nặng với nhau.