



## Chương Trình Buổi Họp Liên Gia

1. Hát kinh Cầu Xin Chúa Thánh thần (1')
2. Lời nguyện mở đầu (Gia Chủ hoặc LG) (1')
3. Đọc một đoạn Kinh Thánh (2')
4. Suy niệm Lời Chúa và chia sẻ cảm nghiệm cá nhân dựa theo đoạn Kinh Thánh vừa nghe (Bài Kinh Thánh đã đánh động cá nhân như thế nào? Không giải thích Kinh Thánh. Nếu không có cảm nghiệm gì thì không bắt buộc phải nói) (5- 10')
5. Giới thiệu đề tài về đời sống hôn nhân gia đình, chia sẻ những kinh nghiệm sống, những suy nghĩ, ưu tư, những phấn đấu đã vượt qua và những quyết tâm thay đổi sắp tới... (45')
6. Sắp xếp cho buổi gặp mặt lần tới, thông báo, tin vui, tin buồn, linh tinh (...')
7. Đọc Kinh Hôn Nhân Gia Đình với 3 lời nguyện tắt kết thúc.

### VƯỜN ĐỊA ĐÀNG (St 2, 23-24)

23 Khi thấy người nữ, Adam liền kêu lên : đây là xương bởi xương tôi, thịt bởi thịt tôi.

Người nữ được gọi là đàn bà, vì đã được rút từ đàn ông ra.

24 Bởi thế, người đàn ông lìa bỏ cha mẹ mà gắn bó với vợ mình, và cả hai thành một xương một thịt.

### CẢ HAI NÊN MỘT

Thiên Chúa tạo dựng xương thịt người nữ bởi xương thịt người nam. Bí tích hôn nhân kết hợp vợ chồng cả hai nên một. Thời gian quen, yêu và cưới nhau khác xa với những ngày dài chung sống. Niềm tin dễ dàng cho chúng ta con đường mới, đầy ánh sáng, để :

- **San bằng những dị biệt tính tình** mà sau khi ăn ở với nhau mới khám phá ra. Dù sao trước khi cưới, thời gian ngắn, có khi vội vã, và tục lệ xã hội ràng buộc. Ấy là không kể đến "*Tốt đẹp thì khoe khoang, xấu xa đậy lại*". "*Chưa nằm trong chăn làm sao biết trong chăn có rận*". Hơn nữa, ngày ấy chỉ mê bông hồng mà không nhìn thấy dưới cánh hồng có gai. Bướm ong mãi mê vờn nhau, mà quên đường đi lối về, để rồi khi chiều tà buông xuống dày đặc bóng đêm. Không phải không có căn nguyên gốc rễ, mà chỉ trót yêu mất rồi. Bây giờ mới thấy phần nào đúng ai là

người "*dài lưng tốn vải ăn no lại nằm*" hay "*người ty hý mắt lơơ*" là người làm sao. Chỉ còn biết nhủ thầm "*chọn người đâu cần chọn nước sơn*". Cưới rồi mới thấy "*nước sơn*" cũng cần.

- **Ngăn chặn được những đam mê mới** do xã hội, việc làm, bạn bè lôi kéo. Uống cà phê, hút thuốc, uống rượu để giao thiệp, khỏi lạc lõng khi giao tiếp. Đó là biết sống, nên làm và chấp nhận được. Chớ hút tới nghiện, uống tới say sưa, tan sở mà khuya lắc khuya lơ mới về đến nhà, dần dà có cả "*tứ đổ tường*", khổ tâm cho bao nhiêu người. Chân tường lung lay, nhà đổ, gia đình còn mái đầu che ấm. Trưng diện làm đẹp lại một chút là kỹ thuật và nghệ thuật hạnh phúc gia đình. Khó, đâu có dễ. Trời cho thế nào để vậy. Có gì sai nấy. Theo đuổi quảng cáo sửa đổi, chấp vá, toàn là giả, dùng đỡ thời gian thôi. Tốn tiền chăm sóc và ảnh hưởng tới sức khỏe về sau. Khoa thẩm mỹ cũng giới hạn, có khi tàn phá mau lẹ nét đẹp tự nhiên Trời cho, khi mới sinh ra.

- **Vượt thắng trở ngại bất ngờ** đến trong cuộc sống. Không lường không đo và không tính trước những rủi ro như bệnh tật, thất nghiệp, tai họa, tù tội... Đã gọi là tai bay vạ gió khó thoát được. Nếu biết trước, trần gian đời quả là thiên đàng. Đời đâu đen mãi, sẽ có lúc đỏ. Trời đâu có mưa dầm mưa dề suốt. Sẽ có lúc mưa ngớt, trời quang mây tạnh, vòm trời sáng sủa, có cây tươi bóng mát.

**Đức Tin Công giáo là chìa khóa** là sức mạnh để vợ chồng "*chín bỏ làm mười*", rộng lượng, tha thứ cho nhau. Biết lấy nụ cười, cái hôn làm hòa, xí xóa, bỏ đi không để bụng hờn dỗi. Thôi mà bỏ đi anh, bỏ đi em. Chấp làm chi những chuyện lật vặt nhỏ nhen cản con chẳng đáng. Nếu chẳng may chồng thấp vợ cao, "*như đôi đũa lệch xo sao cho vừa*" thì hai người cùng ngồi trong mâm cơm chấm chung một chén nước mắm. Hòa khí trở lại. Cười húc hích, chồng chan vợ húp canh bầu nấu với râu tôm, vẫn cho là ngon. Để rồi hai người "*thuận nhau*", cũng có ngày tát hết biển Đông. Niềm tin làm thông dòng máu, nối lại nhịp tim có lúc bị trục trặc, tắc nghẽn.

**Phạm Đan Ngữ**