



Chương Trình Buổi Họp Liên Gia

- 1 Hát kinh Cầu Xin Chúa Thánh thần (1')
- 2 Lời nguyện mở đầu (Gia Chủ hoặc LG) (1')
- 3 Đọc một đoạn Kinh Thánh (2')
- 4 Suy niệm Lời Chúa và chia sẻ cảm nghiệm cá nhân dựa theo đoạn Kinh Thánh vừa nghe (Bài Kinh Thánh đã đánh động cá nhân như thế nào? Không giải thích Kinh Thánh. Nếu không có cảm nghiệm gì thì không bắt buộc phải nói) (5- 10')
- 5 Giới thiệu đề tài về đời sống hôn nhân gia đình, chia sẻ những kinh nghiệm sống, những suy nghĩ, ưu tư, những phần đấu đã vượt qua và những quyết tâm thay đổi sắp tới... (45')
- 6 Sắp xếp cho buổi gặp mặt lần tới, thông báo, tin vui, tin buồn, linh tinh
- 7 Hát một bài (Các bài hát trong tập họp LG) (...')
- 8 Đọc Kinh Hôn Nhân Gia Đình với 3 lời nguyện tắt kết thúc.

"Về đời sống gia đình trong Chúa".

Trích thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côlôxê.

Anh em thân mến, như những người được chọn của Thiên Chúa, những người thánh thiện và được yêu thương, anh em hãy mặc lấy những tâm tình từ bi, nhân hậu, khiêm cung, ôn hoà, nhẫn nại, chịu đựng lẫn nhau, và hãy tha thứ cho nhau nếu người này có chuyện phải oán trách người kia. Như Chúa đã tha thứ cho anh em, anh em cũng hãy tha thứ cho nhau. Và trên hết mọi sự, anh em hãy có đức yêu thương, đó là dây ràng buộc điều toàn thiện. Nguyện cho bình an của Chúa Kitô làm chủ trong lòng anh em, sự bình an mà anh em đã được kêu gọi tới để làm nên một thân thể. Anh em hãy cảm tạ Thiên Chúa. Nguyện cho lời Chúa Kitô cư ngụ dồi dào trong anh em. Với tất cả sự khôn ngoan, anh em hãy học hỏi và nhủ bảo lẫn nhau. Hãy dùng những bài thánh vịnh, thánh thi và thánh ca của Thần khí, cùng với lòng tri ân, để hát mừng Thiên Chúa trong lòng anh em. Và tất cả những gì anh em làm, trong lời nói cũng như trong hành động, tất cả mọi chuyện, anh em hãy làm vì danh Chúa Giêsu Kitô, nhờ Người mà tạ ơn Thiên Chúa Cha.

Hỡi các bà vợ, hãy phục tùng chồng trong Chúa cho phải phép. Hỡi những người chồng, hãy yêu thương vợ mình, đừng đay nghiến nó. Hỡi những người con, hãy vâng lời cha mẹ trong mọi sự, vì đó là đẹp lòng Chúa. Hỡi những người cha, đừng nổi cơn phẫn nộ với con cái, kéo chúng nên nhát đảm sợ sệt.

Một vài điểm gợi ý để chia sẻ:

Trước hết, chúng ta cần nhớ rằng khi sống chung với người khác, bất cứ là với ai, chúng ta sẽ khó tránh được những va chạm, buồn phiền. Dù là cha mẹ với con cái, anh chị em ruột thịt hay vợ chồng với nhau, ít ai có thể tránh được những lúc giận nhau hay làm buồn lòng nhau. Nhất là vợ chồng, dù yêu thương nhau bao nhiêu cũng không tránh được những lúc bất hòa, cơn không lành, canh không ngọt.

Bất hòa hay xung đột là sự va chạm, chống nghịch hay bất đồng về sở thích, ý kiến, quan điểm, cách xử sự, v.v... giữa hai cá nhân. Bản tính ích kỷ và cái tôi trong mỗi người là nguyên nhân đưa đến nan đề giữa ta với người chung quanh

Hai người là hai cá thể riêng biệt, có những ước mơ, nhu cầu, tính tình, sở thích và ý kiến khác nhau. Khi những điều này giữa vợ chồng không giống nhau hay trái ngược nhau, bất hòa và xung đột có thể xảy ra. Không những thế, vợ và chồng được trưởng dưỡng và lớn lên trong hai gia đình khác nhau.

Một lý do khác nữa khiến vợ chồng dễ có bất đồng ý kiến là vì phải chia sẻ với nhau mọi điều trong đời sống và ở bên cạnh nhau mỗi ngày, hết ngày này qua ngày khác. Sự gần gũi đó khiến chúng ta có nhiều cơ hội bất hòa với nhau hơn là với những người khác.

Giữa vợ chồng thường có ba loại bất đồng ý kiến như sau:

1. Những bất đồng ý kiến không cần phải giải quyết.
2. Những bất đồng ý kiến cần tìm một sự thỏa thuận chung nhưng không phải tốn nhiều thì giờ hay công sức.
3. Những bất đồng ý kiến cần phải giải quyết đến nơi đến chốn, nếu không, có thể đưa đến sút mẻ tình cảm vợ chồng hoặc khiến hôn nhân đổ vỡ.

Sau đây là phần góp ý với các bạn trẻ sắp lập gia đình. Các bạn cần dành thì giờ trao đổi với nhau về những vấn đề quan trọng trong đời sống:

Niềm tin. cách sử dụng tiền bạc, thì giờ, cách đặt thứ tự ưu tiên trong đời sống, quan hệ với cha mẹ, với bạn bè cũ.

Bất Hòa Trong Hôn Nhân [1]

Có hai vợ chồng kia cưới nhau được hơn năm năm. Từ ngày lấy nhau hai vợ chồng chỉ đi xe cũ nên bây giờ cố gắng để dành tiền để mua xe mới. Sau một thời gian, để dành được một ít tiền nên vợ chồng tính chuyện mua xe. Một ngày kia người chồng rủ vợ đi coi xe để chọn và mua thì người vợ nói: Anh đi một mình đi, đó là chuyện của mấy ông. Người chồng bèn đi một mình. Đến chỗ bán xe anh chọn được một chiếc xe vừa ý, giá cũng vừa với số tiền vợ chồng anh có. Anh vui mừng gọi cho vợ biết là đã chọn được xe, với giá tiền là chừng đó, và nhờ vợ đem tiền đến cho anh. Khi người vợ gặp chồng ở chỗ bán xe thì chỉ đưa tiền chứ không hỏi mua xe gì, màu gì, giá bao nhiêu. Nhưng tối hôm đó khi về đến nhà, người vợ nổi giận với chồng, nói rằng chị muốn thử xem anh sẽ quyết định chuyện mua xe như thế nào, không ngờ anh đã mua theo ý riêng chứ không hỏi ý vợ. Người vợ này muốn chồng hỏi mình thích xe gì, màu gì và muốn mua một chiếc xe với giá thấp hơn số tiền hai vợ chồng có. Người vợ muốn như thế nhưng không nói ra, chỉ yên lặng để thử xem chồng quyết định như thế nào. Khi thấy chồng không làm như điều mình mong muốn, người vợ buồn giận và hai vợ chồng to tiếng với nhau.

Trong Câu Chuyện Gia Đình hôm nay chúng tôi sẽ nói về một đề tài rất gần với đời sống, đó là vấn đề bất hòa giữa vợ chồng. Những đôi bạn trẻ sắp cưới hoặc mới cưới thường nghĩ rằng vợ chồng nào có nan đề chứ vợ chồng mình sẽ luôn luôn thuận hòa, không bao giờ giận nhau hay cãi nhau. Đây là ý nghĩ tốt nhưng không thực tế cho lắm. Người nào nghĩ rằng vợ chồng mình sẽ không bao giờ phiền giận hay bất hòa với nhau, khi bất hòa xảy ra chúng ta sẽ ngỡ ngàng, thất vọng và lúng túng không biết ứng xử như thế nào. Trước hết, chúng ta cần nhớ rằng khi sống chung với người khác, bất cứ là với ai, chúng ta sẽ khó tránh được những va chạm, buồn phiền. Dù là cha mẹ với con cái, anh chị em ruột thịt hay vợ chồng với nhau, ít ai có thể tránh được những lúc giận nhau hay làm buồn lòng nhau. Nhất là vợ chồng, dù yêu thương nhau bao nhiêu cũng không tránh được những lúc bất hòa, cơm không lành, canh không ngọt.

Bất hòa là gì mà chúng ta không thể tránh được? Các nhà tâm lý học định nghĩa bất hòa như sau: Bất hòa hay xung đột là sự va chạm, chống nghịch hay bất đồng về sở thích, ý kiến, quan điểm, cách xử sự, v.v... giữa hai cá nhân. Tại sao có bất hòa giữa người này với người kia? Trước hết, vì chúng ta là con người bất toàn, không thể tránh được những vấp vấp làm phiền lòng nhau. Hơn nữa chúng ta là con người tội lỗi và ích kỷ, thường cho mình quan trọng hơn người khác, ý của mình hay hơn, đúng hơn ý của người khác. Bản tính ích kỷ và cái tôi trong mỗi người là nguyên nhân đưa đến nan đề giữa ta với người chung quanh.

Lý do thứ hai khiến vợ chồng không tránh được bất đồng ý kiến là vì hai người là hai cá thể riêng biệt, có những ước mơ, nhu cầu, tính tình, sở thích và ý kiến khác nhau. Khi những điều này giữa vợ chồng không giống nhau hay trái ngược nhau, bất hòa và xung đột có thể xảy ra. Không những thế, vợ và chồng được trưởng dưỡng và lớn lên trong hai gia đình khác nhau, hấp thụ hai lối giáo dục khác nhau; có những thói quen khác nhau trong cách ăn uống, làm việc, giải trí, cũng như cách ứng xử trước những hoàn cảnh của đời sống. Khi lập gia đình, chúng ta đem tất cả những khác biệt đó vào gia đình mới. Vì lý do đó mà sau ngày cưới một thời gian, các đôi vợ chồng mới bắt đầu thấy mình và người yêu có nhiều điều khác nhau. Những khác biệt đó có thể giúp vợ

chồng bỏ khuyết cho nhau nhưng cũng có thể khiến vợ chồng phiền giận hoặc xung đột với nhau. Một lý do khác nữa khiến vợ chồng dễ có bất đồng ý kiến là vì phải chia sẻ với nhau mọi điều trong đời sống và ở bên cạnh nhau mỗi ngày, hết ngày này qua ngày khác. Sự gần gũi đó khiến chúng ta có nhiều cơ hội bất hòa với nhau hơn là với những người khác. Tuy nhiên, điều chúng ta cần nhớ là, vợ chồng bất hòa hay bất đồng ý kiến là chuyện bình thường chứ không phải là nan đề. Nan đề là ở cách chúng ta phản ứng trước những bất hòa hay bất đồng ý kiến. Vì thế, chúng ta cần biết cách ứng xử như thế nào khi có bất đồng ý kiến, để vợ chồng hiểu nhau và yêu thương nhau hơn chứ không vì đó mà phiền giận nhau hoặc đưa đến đổ vỡ.

Giữa vợ chồng thường có ba loại bất đồng ý kiến như sau:

1. Những bất đồng ý kiến không cần phải giải quyết. Chẳng hạn như những quan điểm khác nhau về luật lệ trong cộng đồng, xã hội; những ý kiến khác nhau về thời tiết hay cảnh đẹp trong thiên nhiên; về những tin tức trên báo chí, truyền thanh, truyền hình. Đây là những điều không trực tiếp liên quan đến đời sống gia đình hay quan hệ vợ chồng. Hai người có thể giữ những quan điểm khác nhau mà vẫn sống trong hòa thuận.
2. Những bất đồng ý kiến cần tìm một sự thỏa thuận chung nhưng không phải tốn nhiều thì giờ hay công sức. Đây là những điều quan hệ đến sinh hoạt hằng ngày của gia đình, chẳng hạn như vợ muốn ăn cơm sớm, chồng muốn ăn trễ. Chồng thích ăn thịt, vợ thích ăn rau; chồng muốn đi nghỉ hè nơi này, vợ muốn đi nơi khác; chồng xài tiền rộng rãi, thoải mái, vợ tính toán kỹ lưỡng, v.v... Đây là những bất đồng ý kiến cần tìm một sự hòa hợp chung. Trong các trường hợp này vợ chồng cần giải thích ý kiến của mình và hai người nhường nhau một chút là vấn đề có thể được giải quyết.
3. Những bất đồng ý kiến cần phải giải quyết đến nơi đến chốn, nếu không, có thể đưa đến sút mẻ tình cảm vợ chồng hoặc khiến hôn nhân đổ vỡ. Đây là những vấn đề quan trọng, là căn bản cho hạnh phúc gia đình. Chẳng hạn như ý kiến về mục tiêu cho cuộc đời, về những giá trị đạo đức, về thứ tự ưu tiên trong đời sống, về niềm tin của mỗi người, cách dạy dỗ con cái, cách sử dụng tiền bạc, thì giờ; cách ứng xử với gia đình đôi bên, v.v... Bất đồng ý kiến về những vấn đề này cần được vợ chồng bàn thảo với nhau cách cởi mở để đi đến một quyết định chung, với sự đồng ý của đôi bên, nếu không sẽ đưa đến những nan đề lớn hơn và sẽ ảnh hưởng đến hạnh phúc gia đình.

Sau đây là phần góp ý với các bạn trẻ sắp lập gia đình. Các bạn cần dành thì giờ trao đổi với nhau về những vấn đề quan trọng trong đời sống. Vấn đề niềm tin chẳng hạn, vợ chồng cần phải có cùng một niềm tin. Những vấn đề khác các bạn cần trao đổi với nhau như: cách sử dụng tiền bạc, thì giờ, cách đặt thứ tự ưu tiên trong đời sống, quan hệ với cha mẹ, với bạn bè cũ. Chúng ta cần xét xem mình có những ý kiến khác biệt nào không cần giải quyết vì không ảnh hưởng đến đời sống chung. Những khác biệt nào có thể đi đến thỏa thuận cách dễ dàng, và quan trọng hơn cả là cần biết giữa hai người có những bất đồng ý kiến nào quan trọng, cần phải giải quyết đến nơi đến chốn để giữ sự hiệp nhất và củng cố hạnh phúc gia đình. Chúng ta cần phân biệt rõ các loại bất đồng ý kiến này để không giận nhau về những chuyện không chính đáng mà cũng không xem thường hay bỏ qua những chuyện quan trọng. Nếu thấy giữa hai người có những vấn đề quan trọng chưa đồng ý với nhau, chúng ta nên thành thật chia sẻ với

nhau, lắng nghe quan điểm của nhau và nhờ Chúa giải quyết vấn đề đó theo lời dạy của Kinh Thánh.

Sự xung đột hay bất hòa giữa vợ chồng cũng như giữa hai cá nhân thường xảy ra theo tiến trình sau: Bắt đầu là hai người có những ý kiến khác nhau. Nếu không ai nói ra sẽ không có bất đồng ý kiến, nhưng vì mỗi người nói ra ý của mình nên có bất đồng ý kiến. Bước thứ nhì là mỗi người cố gắng trình bày, biện hộ để cho thấy ý của mình là đúng, là phải. Nếu đến đây hai người tìm ra một giải pháp chung thì sẽ không có xung đột, nhưng nếu không ai chấp nhận lời giải thích của ai, sẽ có tranh cãi hay tranh luận. Đến đây giữa hai người bắt đầu có sự căng thẳng vì mỗi người nhất định đứng trên quan điểm hay ý kiến của mình. Nếu không tìm được một sự thỏa thuận nào nhưng tiếp tục bất đồng ý kiến với nhau, hai người sẽ cảm thấy tức giận, không chỉ bênh vực ý của mình nhưng bắt đầu chỉ trích ý của người kia. Vì không chấp nhận ý kiến của nhau, hai người sẽ đi đến chỗ không chấp nhận nhau. Cuối cùng, nếu vấn đề không được giải quyết, vì hai người không dung hòa mà cũng không nhượng nhau, sự căng thẳng gia tăng, giữa hai người sẽ có sự ngăn cách lớn lao. Đây là chỗ nguy hiểm trong mối quan hệ vợ chồng.

Để kết thúc, kính mời quý vị nghe Lời Kinh Thánh dạy như sau: Tại sao giữa anh em có những xung đột, tranh chấp? Không phải là do dục vọng thôi thúc trong lòng anh em sao? (Thư Gia-cơ 4:1). Theo Lời Kinh Thánh dạy, những ham muốn ích kỷ trong lòng người chính là nguyên nhân gây ra những tranh giành, tranh chấp giữa người này với người kia. Vì thế, chúng ta cần đến với Chúa Cứu Thế, mời Ngài làm Chủ tấm lòng và cuộc đời chúng ta. Chúa sẽ giúp chúng ta bỏ đi cái tôi xấu xa, bỏ đi con người cũ tội lỗi, với những tham muốn ích kỷ, Chúa sẽ giúp chúng ta yêu thương và tôn trọng người khác để có thể sống trong hài hòa, hiệp nhất với những người thân yêu trong gia đình chúng ta.

Minh Nguyên

KINH HÔN NHÂN GIA ĐÌNH.

Lạy Thánh Gia,/ xưa Thánh Cả Giuse đã dẫn đưa Mẹ Maria/ và Chúa Giêsu trốn sang Ai Cập./

Thánh Gia đã chia sẻ những tân toan trong đời sống gian nan./ Xin cho gia đình chúng con:/

- **Biết cảm thông và sống theo lời Chúa dạy** trong Thánh Kinh./
- **Biết lắng nghe và kính trọng nhau,**/ lúc vui cũng như khi buồn./
- **Biết nhẫn nhục và hòa giải,**/ khi tính tình và cách cư xử khác nhau./
- **Biết hiếu nghĩa và chung thủy,**/ từ trong gia đình cho đến ngoài xã hội./
- **Biết lấy gương lành mà dưỡng dục con cái.**/

Giêsu – Maria – Giuse.

- Đời chúng con sóng gió ba đào,/ xin Thần linh Chúa ban ơn **can đảm,**/ **kiên trì.**/
- Gia đình chúng con trẻ già xung khắc./ xin ban ơn **quảng đại,**/ **thứ tha.**/ để chúng con **an vui chấp nhận lẫn nhau.**/
- Giáo hội cần nhiều tín hữu **nhật thành sốt mến.**/ xin cho chúng con **biết phụng sự,**/ **tin yêu,**/ để cùng nhau xây dựng nước Chúa muôn đời.

Giêsu – Maria – Giuse con mến yêu, xin thương cứu các linh hồn.

Giêsu – Maria – Giuse con mến yêu, xin thương cứu các gia đình.

Giêsu – Maria – Guise con mến yêu, xin thương cứu gia đình con.

Amen.